

## STUNDENPLAN Sommertanztage 2019

### Mi 24.07.

19:00 – 20:00 Uhr **Säbeltanz** – sinnlich und kraftvoll, die selbstbewusste kämpferische Verführerin, Balance und Haltung. Wir üben dies (auch auf speziellen Wunsch einiger Teilnehmerinnen) wieder mit der Musik des Säbeltanzstückes vom letzten Jahr.  
*M - F*

Bitte mitbringen: Säbel oder ersatzweise ein Kantholz.

20:00 – 21:00 Uhr **Odissi** – Grundpositionen inklusive der, für den Odissi so typischen, wundervoll anmutigen Körperbiegungen (Bhangi). Eine Stunde für alle, die speziell dieser klassisch indische Tanzstil interessiert, oder die gerne diese betörenden Biegungen in ihren Tanzstil (Orientalischen Bauchtanz, Tribal Fusion, Bollywood Dance) miteinbeziehen möchten.  
*M - F*

### Do. 25.07.

18:00 – 19:00 Uhr **Zimbeln** – Grundschatz und andere Rhythmusmuster, kombiniert mit Tanzbewegungen oder pur. Heute mal eine ganze Stunde lang:  
*alle Stufen*

Wer Zimbeln benötigt bitte vorher bei mir bestellen.

19:00 – 20:00 Uhr **Isis Wings** - Mit den Flügeln der pharaonischen Göttin zu innovativer orientalischer Musik Dimensionen durchbrechen und beeindruckende Showeffekte erzielen. Bitte mitbringen: Isis-Wings oder ersatzweise 2 Schleier + 3 Sicherheitsnadeln + 2 Stöckchen ca. 50-70cm.  
*alle Stufen*

### Mi 31.07.

19:00 – 20:00 Uhr **Tambourintanz** – bunt und fröhlich, geprägt durch folkloristische Einflüsse aus der Balkanregion, dem türkischen 9/8 Kashlamar und Gypsytänzen. Wir erlernen eine kleine Minichoreografie.  
*M - F*  
Bitte mitbringen: Tambourin oder Schellenkranz

20:00 – 21:00 Uhr **Bollywood** - heute typische Tanelemente und Teilchoreografien zu Refrains aus bekannten Bollywoodfilmen der letzten Jahre. Macht Spaß und zudem könnt ihr dann auf jeder Masala-Party mithalten :-)

### Do. 01.08.

18:00 – 19:00 Uhr **Khaleegy** – Tanz aus der arabischen Golfregion, bei dem Haare und Kopfbewegungen besonders betont werden, das Schwingen des Kleides in den Tanz einbezogen wird und Melodie und Rhythmus dem Ohr schmeicheln wie bei kaum einem anderen orientalischen Tanzstil.  
*alle Stufen*  
Khaliggekleid oder ersatzweise Schleier mitbringen

19:00 – 20:00 Uhr **Melaya Laff** - Die Melaya Laff ist der traditionelle ägyptische Schleier (schwarzes, festes Umschlagtuch) mit dem frau sich ver-, aber auch wieder enthüllt, und das im Tanz auf sehr kokette Weise.  
*AV - F*  
Bitte mitbringen: Melaya ersatzweise Schleier

AV = Anfänger mit Vorkenntnissen, M = Mittelstufe, F = Fortgeschritten

# Sommertanztage 2019

24. Juli – 01. August

## Orientalischer Tanz / Bauchtanz



### Bollywood Dance

### Odissi

mit

Eva Stehli-Attia

[www.eva-orient.de](http://www.eva-orient.de)

### Kursort:

**Studio Rebecca Raum Gelb**  
Machtlfinger Straße 10 / 2. Stock  
81379 München – Sendling



U3 Richtung *oder* Bus 51- **Station Machtlfinger Straße**, Kostenfreies Parken möglich.

### Kosten:

- 15,- Euro pro Workshop / pro Stunde (Zahlung am Workshopstag)  
- Schülerinnen meiner laufenden Kurse werden die Stunden / Workshops wie normale Unterrichtseinheiten des laufenden Kursblocks angerechnet.

### Anmeldung:

Da die Sommertanztage dieses Jahr ohne Wochenendworkshops konzipiert sind, ist keine Anmeldung mit Anzahlung nötig. Ihr könnt Euch relativ spontan dazu entscheiden und Euch bis eine Woche vorm Workshoptermin anmelden, Bitte per Telefon / per SMS / per What'sApp oder per E-Mail .

E-Mail: [eva-stehli-attia@web.de](mailto:eva-stehli-attia@web.de)

Tel. 089 / 7696884 • Mobil: 0171 / 8124292

### Aktuelle Unterricht-Infos immer unter:

<http://www.eva-stehli-attia.de/unterricht/kurse/>

<http://www.eva-stehli-attia.de/unterricht/workshops/>