

Preise:

1 Std.	15,- €
2 Std.	29,- €
3 Std.	43,- €
4 Std.	56,- €
5 Std.	69,- €
6 Std.	81,- €
7 Std.	92,- €
8 Std.	102,- €
9 Std.	111,- €
10 Std.	120,- €

Anmeldung und Bezahlung

Die Anmeldung ist nur **schriftlich** (mit Anmeldeformular oder formlos) und einer **Anzahlung von 5,- Euro pro Stunde** gültig. Die Anzahlung wird bei Nichterscheinen als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Zahlungsweise bar oder per Überweisung (Bankverbindung bitte erfragen). Restbezahlung am Kurstag.

Anmeldung bitte bis **14.07.2018**.

Spätere Anmeldung nur mit Aufpreis möglich.

Aktuelle Unterricht-Infos immer unter:

<http://www.eva-stehli-attia.de/unterricht/kurse/>

<http://www.eva-stehli-attia.de/unterricht/workshops/>



Sommertanztage 2018

Vom 25. – 29. Juli
in München

Orientalischer Tanz / Bauchtanz

**Bollywood Dance
Odissi**

mit

Eva Stehli-Attia

www.eva-orient.de

E-Mail: eva-stehli-attia@web.de

Tel. 089 / 7696884 • Mobil: 0171 / 8124292



Stundenplan – Sommertanztage 2018 mit Eva Stehli-Attia Orientalischer Tanz und mehr

Mi. 25.07. Raum Gelb

19:00 – 20:00 Uhr

Arabischer Grundschrift / Vor-Rückschritt - Variationen und Kombinationen zu fetzig ägyptischem Orient-Pop

AV - F

20:00 – 21:00 Uhr

Bollywood – heute lernen wir das Sari binden (als Wickelgewand und als Hose) und üben dann darin gleich typische Bollywood-Tanzschritte. (Wer einen eigenen Sari hat, darf ihn bitte mitbringen!)

alle Stufen

Do. 26.07. Raum Gelb

18:00 – 19:00 Uhr

Odissi schnuppern oder vertiefen. Die charakteristische grazile Körperbiegung/Tribhangi dieses klassisch indischen Tanzstils lässt jede Bauchtänzerin vor Neid erblassen. Heute arbeiten wir an dieser anspruchsvollen Pose.

alle Stufen

19:00 – 20:00 Uhr

Aufpeppen! Wie wird selbst eine Mittelstufenchoreografie zum Auftrittsstück? Indem wir „spielen“, mit Raumebenen, mit Spannungen und einigem mehr, und uns verstärkt auf das „Wie“ statt auf das „Was“ konzentrieren. Lass Dich heute inspirieren.

M - F

Sa. 28.07. Raum Lila

12:00 – 15:00 Uhr

Die Einflüsse der ägyptischen Folklore in den Solobauchtanz

Du lernst spezifisch ägyptische Elemente aus den Tänzen Saudi, Hagalla und Stocktanz und Muwaschachat. Am Ende setzen wir diese in einer Tanzroutine um.

M - F

So. 29.07. Raum Lila

11:00 – 14:00 Uhr

Säbeltanz Choreografie

Ein Tanz wie Feuer und Erde – sinnlich und kraftvoll!

Sei die selbstbewusste, kämpferische Verführerin. Entdecke in Dir die Amazone des Orientalischen Tanzes!

Bitte mitbringen: Säbel oder ersatzweise Stock. (Stöcke können begrenzt im Studio ausgeliehen werden)

M - F

Kursort:

Studio Rebecca

Machtlfinger Straße 10 / 2. Stock
81379 München - Sendling

U3 Richtung Fürstenried West -
Station Machtlfinger Straße

oder

Bus 51 (Moosach Bf – Aidenbachstr.)
Station Machtlfinger Straße

Kostenfreies Parken möglich.

AV = Anfänger mit Vorkenntnissen M = Mittelstufe F = Fortgeschritten