



Sa./So. 08./09. Oktober 2011

**Odissi – der runde, graziöse, zugleich kraftvolle und sehr lyrische klassisch indische Tanzstil**

Workshops  
 mit  
**Gudrun Märtins**



© Gudrun Märtins

Das Wochenende ist mit seinen Workshops wieder so gestaltet, dass es sowohl KennerInnen und KönnlerInnen des klassisch indischen Tanzes ein detailliertes Odissi-Training ist, als auch mit den kurzen Samstags-Workshops Interessierten aus den Bereichen *Bollywood-Dance*, *Orientalischer Tanz* und anderen Tanzsparten die Möglichkeit zum hervorragenden Einblick in die Bewegungen des Odissi gibt.

Tag	Uhrzeit	Workshops Themen	Preis ab 24. Sept.	Frühbucher bis 23. Sept.
Sa. 08.10.	11:30 - 12:30 1 Std.	<b>Stepping* 1</b> Einführung & Schrittkombinationen	€ 28,-	€ 18,-
Sa. 08.10.	12:45 - 14:15 1,5 Std.	<b>Stepping *2</b> Kurze und längere Schrittkombinationen mit typischen Odissi-Biegungen (Bhangi)	€ 37,-	€ 27,-
Sa. 08.10.	14:30 – 15:30 1 Std.	<b>Ausdruck der Hände und Arme</b> Bedeutungen / Vinyogas einzelner Handgesten - auch im Zusammenspiel mit der Mimik	€ 28,-	€ 18,-
Sa. 08.10.	16:00 – 17:30 1,5 Std.	<b>Stepping* 3</b> Längere Schrittkombinationen mit Biegungen und Armen	€ 37,-	€ 27,-

Für Sonntag werden die Teilnahme an den Einheiten vom Samstag oder Grundkenntnisse des klassischen indischen Tanzes vorausgesetzt.

So. 09.10.	11:00 – 14:00 3 Std.	<b>Stepping *4</b> Fortsetzung vom Samstag plus Vorbereitung auf die Tanzsequenz.	€ 55,-	€ 45,-
So. 09.10.	14:30 – 16:30 2 Std.	<b>Odissi Tanzsequenz</b> Es werden kleine Ausschnitte aus der <b>Choreografie</b> des „Sthayee“ erarbeitet. Wer schon auf einem von Gudruns letzten Workshops war, lernt so wieder neue Teile aus diesem Tanz kennen.	€ 45,-	€ 35,-

\* **Odissi-Stepping = Training der Grundelemente:** Rhythmische Grundschritte werden, kombiniert mit Kopf-, Augen-, Arm- & Handbewegungen und im Zusammenspiel mit den Körperbiegungen, zu kleinsten Einheiten des Tanzes.

**Weitere Ermäßigungen:** Bei Teilnahme an zwei WS € 5,- / bei Teilnahme an drei WS € 10,- / bei Teilnahme an vier WS € 15 / usw.  
 Bei Teilnahme an allen Workshops und **frühzeitiger Anmeldung** beträgt der Preis **ermäßigt** für das **gesamten Wochenende € 145,-**

**Anzahlung** mit der Anmeldung, in bar oder per Überweisung an Eva Stehli-Attia:  
 Konto 82 159393 Stadtparkasse München BLZ 701 500 00 **Restzahlung** am Wochenende.

**Gudrun Märtins** (<http://www.odissi.de>) derzeit in Hamburg lebend, begegnete dem Odissi erstmals 1992, der fortan ihr Leben prägen sollte. Um sich dieser Kunstform voll und ganz zu widmen, ging sie 1995 für sechs Jahre nach Orissa in Ostindien, der Heimat des Odissi, um dort bei *Sangeeta Dash* den Odissi in der Tradition von *Guru Devaprasad Das* zu studieren. Dabei erreichte sie eine solche Perfektion, dass sie sogar in Indien auf zahlreichen bekannten Festivals als Tänzerin gefragt war. Zudem unterrichtete sie dort und machte ihren „Master of Arts“ im Odissi. Seit ihrer Rückkehr nach Europa lehrt sie in Deutschland, England und der Schweiz. Gudruns Tanzstil ist authentisch und exakt, ihre Auftritte sind atemberaubend, ihr Unterricht einfühlsam den Bedürfnissen europäischer Frauen entgegenkommend.

**Kurs- und Aufführungsort:** **Tanztempel** München – Sendling / Thalkirchen  
 am Werksgelände **Hans-Preißinger-Str. 8, Gebäude E**, 1. Zwischenetage  
 U3 Station Brudermühlstraße, oder Metrobus 54 - Haltestelle Schäftlarnstraße.  
 Parkplätze direkt vorm Haus. (Umweltplaketenf**reie** Zone)  
 Wegbeschreibung unter <http://www.eva-stehli-attia.de/unterricht.htm>

**Weiter Infos und Anmeldung bei Eva Stehli-Attia.**

Übrigens: Zwischen diesem und Gudruns nächstem Workshopwochenende wird es wieder monatliche **Odissi-Übungenstermine** mit Eva geben.

## Anmeldung zum Workshop

per Post, per Fax, oder per E-Mail, mit diesem Formular oder auch formlos

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Odissi Workshop am (bitte gewünschte Stunden ankreuzen)

<b>Sa 08.10.2011:</b>	Stepping 1	Stepping 2	Ausdruck der Hände	Stepping 3
<b>So 09.10.2011:</b>	Stepping 4	Odissi Tanzsequenz		

mit einer Anzahlung von €..... in bar / per Überweisung (Kontodaten siehe oben) / per beiliegendem Verrechnungsscheck an.

Die Anmeldung wird mit Eingang der Anzahlung von 10,- **pro Workshop** gültig. Die Anzahlung wird bei Rücktritt / Nichterscheinen einbehalten.

An

**Eva Stehli-Attia,  
Postfach 70 18 63,  
81318 München**

Name  
Adresse:  
Telefon:  
E-Mail:

Datum.....

Unterschrift.....